

Утверждаю  
 Директор ГБОУ «Санаторной  
 школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»  
 \_\_\_\_\_ А.В. Телегин

Меню на «03» сентября 2025 г.

| №<br>рец.        | Прием пищи<br>наименование блюд         | Вес готового<br>блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) |              |               |
|------------------|---|-----------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
|                  |   |                       |                                   | Б                   | Ж            | У             |
| <b>1 ЗАВТРАК</b> |   |                       |                                   |                     |              |               |
| 210              | Омлет натуральный                       | 112                   | 211,00                            | 11,00               | 18,00        | 2,00          |
| 1                | Хлеб с маслом                           | 50/10                 | 192,3                             | 4,0                 | 8,75         | 24,23         |
| 379              | Кофейный напиток с молоком              | 200                   | 168,35                            | 4,6                 | 4,97         | 26,02         |
| 338              | Яблоко                                  | 200                   | 82,72                             | 0,7                 | 0,7          | 17,25         |
|                  | <b>Итого :</b>                          |                       | <b>654,37</b>                     | <b>20,3</b>         | <b>32,42</b> | <b>69,5</b>   |
|                  | %                                       |                       |                                   |                     |              |               |
| <b>ОБЕД</b>      |   |                       |                                   |                     |              |               |
| 67               | Винегрет                                | 100                   | 128,00                            | 1,00                | 10,00        | 8,00          |
| 96               | Рассольник ленинградский на м/к бульоне | 250/12                | 170,00                            | 6,0                 | 9,0          | 17,0          |
| 255              | Печень по-строгановски                  | 100                   | 175,0                             | 14,0                | 10,0         | 7,0           |
| 203              | Макароны отварные                       | 150                   | 228,00                            | 5,00                | 6,00         | 36,00         |
| 349              | Компот из сухофруктов                   | 200                   | 111,00                            | 0,0                 | 0,0          | 27,0          |
|                  | Хлеб ржаной                             | 50                    | 105,00                            | 3,00                | 0,00         | 22,00         |
|                  | Хлеб пшеничный                          | 50                    | 118,00                            | 4,00                | 1,00         | 24,00         |
|                  | <b>Итого :</b>                          |                       | <b>1035,00</b>                    | <b>33,00</b>        | <b>36,00</b> | <b>141,00</b> |

Продукты не содержат ГМО

Медицинская сестра Зимина В.Г.