Утверждаю

Директор ГБООУ «Санаторной школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск» _____А.В. Телегин

Меню на «16» октября 2025 г.

Прием пищи	Вес готового	Энергетическая	Пищевые вещества(г)		
	отода	ценность (кказі)		1	y
Каша манная	262	271,21	7,91	11,36	33,98
Хлеб с маслом	1	192,00	4,00	8,00	24,0
Чай с молоке	377	152,00	5,00	5,00	22,00
Яблоко	200	82,7	0,7	0,7	17,3
Итого :%		697,93	17,61	25,06	97,23
ОБЕД					
Салат из солёных огурцов с луком	100	62,00	1,0	5,00	3,00
Борщ с фасолью на мясо костном бульоне со сметаной	250/12/5	174,00	8,00	9,00	16,00
Рыба тушенная в томате с овощами	135/50	187,00	27,00	7,00	5,00
Рис отварной	200	307,00	5,00	8,00	53,00
Компот из яблок	200	114,56	0,16	0,16	27,87
Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Наименование блюд 1 ЗАВТРАК Каша манная Хлеб с маслом Чай с молоке Яблоко Итого:% ОБЕД Салат из солёных огурцов с луком Борщ с фасолью на мясо костном бульоне со сметаной Рыба тушенная в томате с овощами Рис отварной Компот из яблок	Наименование блюд 1 ЗАВТРАК Каша манная 262 Хлеб с маслом 1 Чай с молоке 377 Яблоко 200 Итого :% 0 Салат из солёных огурцов с луком 100 Борщ с фасолью на мясо костном бульоне со сметаной 250/12/5 Рыба тушенная в томате с овощами 135/50 Рис отварной 200 Компот из яблок 200	наименование блюд блюда ценность (ккал) 1 ЗАВТРАК 262 271,21 Хлеб с маслом 1 192,00 Чай с молоке 377 152,00 Яблоко 200 82,7 Итого :% 697,93 ОБЕД 100 62,00 Борщ с фасолью на мясо костном бульоне со сметаной 250/12/5 174,00 Рыба тушенная в томате с овощами 135/50 187,00 Рис отварной 200 307,00 Компот из яблок 200 114,56	наименование блюд блюда ценность (ккал) Пище I ЗАВТРАК Б Каша манная 262 271,21 7,91 Хлеб с маслом 1 192,00 4,00 Чай с молоке 377 152,00 5,00 Яблоко 200 82,7 0,7 Итого :% 697,93 17,61 ОБЕД Салат из солёных огурцов с луком 100 62,00 1,0 Борщ с фасолью на мясо костном бульоне со сметаной 250/12/5 174,00 8,00 Рыба тушенная в томате с овощами 135/50 187,00 27,00 Рис отварной 200 307,00 5,00 Компот из яблок 200 114,56 0,16	наименование блюд блюда ценность (ккал) Пищевые вен 1 ЗАВТРАК Б Ж Каша манная 262 271,21 7,91 11,36 Хлеб с маслом 1 192,00 4,00 8,00 Чай с молоке 377 152,00 5,00 5,00 Яблоко 200 82,7 0,7 0,7 Итого:% 697,93 17,61 25,06 ОБЕД 100 62,00 1,0 5,00 Борш с фасолью на мясо костном бульоне со сметаной 250/12/5 174,00 8,00 9,00 Рыба тушенная в томате с овощами 135/50 187,00 27,00 7,00 Рис отварной 200 307,00 5,00 8,00 Компот из яблок 200 114,56 0,16 0,16

	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0	
	Итого: %		1067,56	48,16	30,16	150,87	

Продукты не содержат ГМО

Медицинская сестра Ревич В.И.