«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБООУ «Санаторной школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»

_____А.В. Телегин

Меню на «21» мая 2025 г.

Прием пищи	Вес готового	Энергетическая			
наименование блюд	блюда	ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
1 ЗАВТРАК			Б	Ж	y
Омлет с колбасой с кукурузой(150	349,00	16,00	23,00	20,00
Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
379 Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
		709,65	24,60	36,72	70,25
0.777					
Салат из свеклы и чеснока	100	88,00	2,00	5,00	9,00
Суп из овощей на мясо костном бульоне	250/12	136,00	6,00	8,00	11,00
Картофельная запеканка с рыбой	265	363,00	30,00	13,00	31,00
Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	наименование блюд 1 ЗАВТРАК Омлет с колбасой с кукурузой(Хлеб с маслом Кофейный напиток с молоком Итого: ОБЕД Салат из свеклы и чеснока Суп из овощей на мясо костном бульоне Картофельная запеканка с рыбой Напиток из шиповника	Наименование блюд блюда 1 ЗАВТРАК 150 Омлет с колбасой с кукурузой(50/10 Кофейный напиток с молоком 200 Итого: 0БЕД Салат из свеклы и чеснока 100 Суп из овощей на мясо костном бульоне 250/12 Картофельная запеканка с рыбой 265 Напиток из шиповника 200	Наименование блюд блюда ценность (ккал) 1 ЗАВТРАК 150 349,00 Хлеб с маслом 50/10 192,3 Кофейный напиток с молоком 200 168,35 Итого: ОБЕД Салат из свеклы и чеснока 100 88,00 Суп из овощей на мясо костном бульоне 250/12 136,00 Картофельная запеканка с рыбой 265 363,00 Напиток из шиповника 200 101,60	наименование блюд блюда ценность (ккал) Пище 1 ЗАВТРАК Б 349,00 16,00 Хлеб с маслом 50/10 192,3 4 Кофейный напиток с молоком 200 168,35 4,6 Итого: 709,65 24,60 Салат из свеклы и чеснока 100 88,00 2,00 Суп из овощей на мясо костном бульоне 250/12 136,00 6,00 Картофельная запеканка с рыбой 265 363,00 30,00 Напиток из шиповника 200 101,60 0,32	Наименование блюд блюда ценность (ккал) Пищевые веп 1 ЗАВТРАК Б Ж Омлет с колбасой с кукурузой(150 349,00 16,00 23,00 Хлеб с маслом 50/10 192,3 4 8,75 Кофейный напиток с молоком 200 168,35 4,6 4,97 Итого: 709,65 24,60 36,72 ОБЕД 100 88,00 2,00 5,00 Суп из овощей на мясо костном бульоне 250/12 136,00 6,00 8,00 Картофельная запеканка с рыбой 265 363,00 30,00 13,00 Напиток из шиповника 200 101,60 0,32 0,14

Итого:		911,60	45,32	27,14	121,44
Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00

Продукты не содержат ГМО м/с Зимина В.Г.