

Утверждаю
Директор ГБОУ «Санаторной
школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»
_____А.В. Телегин

Меню на «29» декабря 2025 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	ЗАВТРАК			Б	Ж	У
174	Каша жидкая молочная кукурузная	212	282,00	7,00	12,00	36,0
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
375/378	Чай с сахаром на молоке	200	152,00	5,00	5,00	22,00
	Итого:		700,00	21,00	31,00	83,00
	%					
	ОБЕД					
	Огурец соленый	100	13,00	1,00	0,00	2,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо костном бульоне	262	187,0	10,00	8,00	19,00
243	Сосиска отварная	60	136,00	6,20	12,10	0,50
143	Рагу из овощей	220	226,00	5,00	13,00	23,00
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		894,02	29,2	34,1	117,76

Продукты не содержат ГМО
Медицинская сестра Зимина В.Г.