

Утверждаю

Директор ГБОУ «Санаторной  
школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»

\_\_\_\_\_ А.В. Телегин

Меню на «26» мая 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	<b>1 ЗАВТРАК</b>					
242	Вареники ленивые	210	502	34	25	33
209	Яйцо отварное	40	63	5	4,6	0,28
378	Чай с молоком	200	152	5	5	22
1	Хлеб пшеничный с маслом	60	192	4	8	24
	<b>Итого:</b>		<b>909</b>	<b>48</b>	<b>42,6</b>	<b>79,28</b>
	<b>2 ЗАВТРАК</b>					
	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	Апельсин	300	57	1,2	0,3	11
	<b>Итого:</b>		<b>149</b>	<b>2,2</b>	<b>0,5</b>	<b>31,2</b>
	<b>ОБЕД</b>					
	Огурец солёный	100	13	1		2
111	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне из	250	126	3,86	6,4	21,11

	птицы					
288	Курица отварная	130	473,6	36,2	36,6	
197	Каша гороховая	155	253	17	5	35
344	Компот из яблок	200	115	0,16	0,16	28
	Хлеб пшеничный	75	176	6	1	36
	Хлеб ржаной	50	118	4	1	24
	<b>Итого :%</b>		<b>1274,6</b>	<b>68,22</b>	<b>50,16</b>	<b>146,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Медицинская сестра Ревич В.И.