

Утверждаю  
Директор ГБОУ «Санаторной  
школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»  
\_\_\_\_\_А.В. Телегин

Меню на «03» марта 2026 г.

| № рец.  | Прием пищи<br>наименование блюд                  | Вес<br>готового<br>блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) |              |               |
|---------|--------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
|         | <b>ЗАВТРАК</b>                                   |                          |                                   | <b>Б</b>            | <b>Ж</b>     | <b>У</b>      |
|         | Блинчики с джемом                                | 150                      | 268,00                            | 6,00                | 12,00        | 32,00         |
| 1       | Хлеб с маслом                                    | 50/10                    | 192,3                             | 4                   | 8,75         | 24,23         |
| 382     | Какао с молоком                                  | 200                      | 164,65                            | 4,55                | 4,93         | 25,22         |
|         | Банан                                            | 200                      | 115,2                             | 1,8                 | 0,6          | 25,2          |
|         | <i><b>Итого :</b></i>                            |                          | <b>740,15</b>                     | <b>16,35</b>        | <b>26,28</b> | <b>106,65</b> |
|         | <b>ОБЕД</b>                                      |                          |                                   |                     |              |               |
| 67      | Винегрет                                         | 100                      | 128,0                             | 1,00                | 10,00        | 8,00          |
| 129     | Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне | 250/12                   | 179,85                            | 6,13                | 9,59         | 17,1          |
| 279/331 | Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом      | 65/30                    | 169,00                            | 10,00               | 10,00        | 10,0          |
| 321     | Капуста тушеная                                  | 230                      | 182,00                            | 6,00                | 7,00         | 24,00         |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                          | 200                      | 64,84                             | 0,37                | 0,08         | 15,31         |
|         | Хлеб ржаной                                      | 50                       | 105,00                            | 3,00                | 0,00         | 22,00         |

|  |                       |    |               |              |              |               |
|--|-----------------------|----|---------------|--------------|--------------|---------------|
|  | Хлеб пшеничный        | 50 | 118,00        | 4,00         | 1,00         | 24,00         |
|  | <b><i>Итого :</i></b> |    | <b>946,69</b> | <b>30,50</b> | <b>37,67</b> | <b>120,41</b> |

Продукты не содержат ГМО  
Медицинская сестра Ревич В.И.