

Утверждаю
Директор ГБОУ «Санаторной
школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»
_____А.В. Телегин

Меню на «12» января 2026 г.

№ реп.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	1 ЗАВТРАК			Б	Ж	У
210	Омлет натуральный	112	211,00	11,00	18,00	2,00
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4,0	8,75	24,23
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
338	Яблоко	200	82,72	0,7	0,7	17,25
	Итого :		654,37	20,3	32,42	69,5
	%					
	ОБЕД					
67	Винегрет	100	128,00	1,00	10,00	8,00
96	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/12	170,00	6,0	9,0	17,0
255	Печень по- строгановски	100	175,0	14,0	10,0	7,0
203	Макароны отварные	150	228,00	5,00	6,00	36,00
349	Компот из сухофруктов	200	111,00	0,0	0,0	27,0
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		1035,00	33,00	36,00	141,00

Продукты не содержат ГМО
Медицинская сестра Зимина В.Г.