

Утверждаю  
Директор ГБОУ «Санаторной  
школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»  
\_\_\_\_\_А.В. Телегин

Меню на «13» января 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	1 ЗАВТРАК					
262	Каша манная	262	271,21	7,91	11,36	33,98
1	Хлеб с маслом	1	192,00	4,00	8,00	24,0
377	Чай с молоке	377	152,00	5,00	5,00	22,00
	Яблоко	200	82,7	0,7	0,7	17,3
	Итого :%		697,93	17,61	25,06	97,23
	ОБЕД					
21	Салат из солёных огурцов с луком	100	62,00	1,0	5,00	3,00
84	Борщ с фасолью на мясо костном бульоне со сметаной	250/12/5	174,00	8,00	9,00	16,00
229	Рыба тушеная в томате с овощами	135/50	187,00	27,00	7,00	5,00
302	Рис отварной	200	307,00	5,00	8,00	53,00
344	Компот из яблок	200	114,56	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00

	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	<b>Итого : %</b>		<b>1067,56</b>	<b>48,16</b>	<b>30,16</b>	<b>150,87</b>

Продукты не содержат ГМО  
Медицинская сестра Ревич В.И.