

Утверждаю  
Директор ГБОУ «Санаторной  
школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»  
\_\_\_\_\_А.В. Телегин

Меню на «14» января 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	1 ЗАВТРАК					
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	167,00	6,00	7,00	20,00
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
	Итого :%		597,65	19,55	25,93	70,22
	ОБЕД					
11	Салат из репчатого лука	60	62,00	1,00	5,00	3,0
101/107	Суп картофельный с крупой (рис) рыбными фрикадельками	250/50	146,00	10,00	4,00	18,00
268	Котлета мясная	80	232,00	15,00	15,00	8,00
	Соус томатный	30	16,00		1,00	1,00
323	Капуста жареная	230	153	5,55	7,73	14,45
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26

	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	<b>Итого :%</b>		<b>941,02</b>	<b>38,55</b>	<b>33,73</b>	<b>117,71</b>

Продукты не содержат ГМО  
Медицинская сестра Зимина В.Г.