

Утверждаю
Директор ГБОУ «Санаторной
школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»
_____ А.В. Телегин

Меню на «19» января 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	170	278,97	9,66	10,37	36,72
209	Яйцо отварное	1шт	62,8	5,08	4,6	0,28
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
377	Чай на молоке	200	152,12	4,7	4,88	22,12
	Апельсин	200	57,62	1,21	0,27	10,85
	Итого : %		743,81	24,60	28,87	94,20
	ОБЕД					
21	Салат из солёных огурцов с луком	100	62,00	1,0	5,00	3,00
84	Борщ с капустой и картофелем на мясо костном бульоне со сметаной	250/12/5	156,52	5,66	9,37	12,21
	Курица жареная гол	75	324,0	23,00	26,00	
312	Картофельное пюре	200	203,00	4,00	7,00	29,00
330/333	Соус томатный	30	18,00	0,00	1,00	2,00

376	Чай с сахаром	200	62,12	0,30	0,08	15,07
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого : %		1048,64	40,96	49,45	107,28

Продукты не содержат ГМО
Медицинская сестра Зимина В.Г.