

Утверждаю

Директор ГБОУ «Санаторной
школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»

А.В. Телегин

Меню на «20» января 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
	Блинчики с джемом	150	268,00	6,00	12,00	32,00
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
	Банан	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	<i>Итого :</i>		740,15	16,35	26,28	106,65
ОБЕД						
67	Винегрет	100	128,0	1,00	10,00	8,00
129	Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне	250/12	179,85	6,13	9,59	17,1
279/331	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом	65/30	169,00	10,00	10,00	10,0
321	Капуста тушеная	230	182,00	6,00	7,00	24,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00

Итого :

946,69

30,50

37,67

120,41

Продукты не содержат ГМО

Медицинская сестра Ревич В.И.