

Утверждаю
Директор ГБОУ «Санаторной
школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»
_____А.В. Телегин

Меню на «21» января 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	1 ЗАВТРАК			Б	Ж	У
212	Омлет с колбасой с кукурузой(150	349,00	16,00	23,00	20,00
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
	Итого :		709,65	24,60	36,72	70,25
	ОБЕД					
30	Салат из свеклы и чеснока	100	88,00	2,00	5,00	9,00
99	Суп из овощей на мясо костном бульоне	250/12	136,00	6,00	8,00	11,00
284	Картофельная запеканка с рыбой	265	363,00	30,00	13,00	31,00
388	Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00

	<i>Итого :</i>		911,60	45,32	27,14	121,44
--	-----------------------	--	---------------	--------------	--------------	---------------

Продукты не содержат ГМО

Медицинская сестра Ревич В.И.