

Утверждаю
Директор ГБОУ «Санаторной
школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»
_____А.В. Телегин

Меню на «22» января 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	1 ЗАВТРАК					
121	Суп молочный гречневый	200	162,22	6,38	6,98	18,2
8	Горячий бутерброд	50/5/30/15	281,35	11,39	15,38	24,25
376	Чай с сахаром	200	62,12	0,30	0,08	15,07
	Итого :%		505,69	18,07	22,44	57,52
	ОБЕД					
30	Салат из квашенной капусты и соленым огурцом	100	66,00	1,00	5,00	3,00
136	Суп картофельный с крупой рисовой на мясо костном бульоне	250/12	152,50	5,80	6,50	17,40
203	Макароны отварные	150	228,00	5,76	6,45	36,72
246	Гуляш из отварной говядины	50/50	239,00	16,00	18,00	4,00
	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00

	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого : %		1000,50	36,56	37,15	127,32

Продукты не содержат ГМО
Медицинская сестра Зимина В.Г.