

Утверждаю

Директор ГБОУ «Санаторной
школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»

А.В. Телегин

Меню на «22» января 2026 г.

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|------------------|---|-----------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| 1 ЗАВТРАК | | | | | | |
| 121 | Суп молочный гречневый | 200 | 162,22 | 6,38 | 6,98 | 18,2 |
| 8 | Горячий бутерброд | 50/5/30/15 | 281,35 | 11,39 | 15,38 | 24,25 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 62,12 | 0,30 | 0,08 | 15,07 |
| | | | | | | |
| | Итого :% | | 505,69 | 18,07 | 22,44 | 57,52 |
| | ОБЕД | | | | | |
| 30 | Салат из квашенной капусты и соленым огурцом | 100 | 66,00 | 1,00 | 5,00 | 3,00 |
| 136 | Суп картофельный с крупой рисовой на мясо костном бульоне | 250/12 | 152,50 | 5,80 | 6,50 | 17,40 |
| 203 | Макароны отварные | 150 | 228,00 | 5,76 | 6,45 | 36,72 |
| 246 | Гуляш из отварной говядины | 50/50 | 239,00 | 16,00 | 18,00 | 4,00 |
| | Сок | 200 | 92 | 1 | 0,2 | 20,2 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |

| | | | | | |
|------------------|----|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,00 |
| Итого : % | | 1000,50 | 36,56 | 37,15 | 127,32 |

Продукты не содержат ГМО

Медицинская сестра Зимина В.Г.