

Утверждаю

**Директор ГБОУ «Санаторной
школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»**

А.В. Телегин

Меню на «23» января 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
1 ЗАВТРАК						
296	Пудинг из творога с повидлом	225/10	644,87	36,11	26,37	64,02
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Апельсин	200	57,62	1,21	0,27	10,85
	Итого:		885,33	41,69	27,72	114,18
ОБЕД						
11	Салат из репчатого лука	60	62,00	1,00	5,00	3,00
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/15/5	147,00	6,00	9,00	9,0
234	Котлеты рыбные	100	154,00	16,00	6,00	8,00
330/333	Соус сметанный с томатом и луком	50	54,00	1,00	4,00	4,00
310	Картофель отварной	200	205,59	4,02	6,57	32,49
349	Компот из сухофруктов	200	97,80	0,33	0,02	23,82
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :%		943,39	35,35	31,59	126,31

Продукты не содержат ГМО

Медицинская сестра Ревич В.И.