

Утверждаю

Директор ГБОУ «Санаторной
школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»

А.В. Телегин

Меню на «30» января 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
297	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/10	434,59	28,59	20,51	32,45
	Фрукт	200	57,60	1,00	0,30	10,85
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	<i>Итого :</i>		749,33	33,96	29,64	82,84
	%					
ОБЕД						
30	Салат из свеклы и чеснока	100	88,00	2,0	5,0	9,0
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/15/5	147,00	6,00	9,00	9,0
289	Рагу из курицы	295	435,00	23,00	26,00	28,00
	Сок	200	92,0	1,00	0,20	20,20
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	<i>Итого :</i>		985,00	39,00	41,2	112,2

Продукты не содержат ГМО

Медсестра Зимина В.Г.