

Утверждаю  
Директор ГБОУ «Санаторной  
школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»  
\_\_\_\_\_А.В. Телегин

Меню на «04» сентября 2026 г.

| № рец.  | Прием пищи<br>наименование блюд     | Вес готового<br>блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) |       |       |
|---------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|---------------------|-------|-------|
|         |                                     |                       |                                   | Б                   | Ж     | У     |
|         | 1 ЗАВТРАК                           |                       |                                   |                     |       |       |
| 120     | Суп молочный вермешелевый           | 220                   | 167,00                            | 6,00                | 7,00  | 20,00 |
| 3       | Хлеб с маслом и сыром               | 50/10/20              | 266,00                            | 9,00                | 14,00 | 25,00 |
| 382     | Какао с молоком                     | 200                   | 164,65                            | 4,55                | 4,93  | 25,22 |
|         | Итого :%                            |                       | 597,65                            | 19,55               | 25,93 | 70,22 |
|         | ОБЕД                                |                       |                                   |                     |       |       |
| 11      | Салат из репчатого лука             | 100                   | 62,00                             | 1,00                | 5,00  | 3,0   |
| 101/107 | Суп с рисом и рыбными фрикадельками | 250/50                | 146,00                            | 10,00               | 4,00  | 18,00 |
| 268     | Котлета мясная                      | 90                    | 232,00                            | 15,00               | 15,00 | 8,00  |
| 323     | Капуста жареная                     | 230                   | 153                               | 5,55                | 7,73  | 14,45 |
| 348     | Компот из чернослива                | 200                   | 109,02                            | 0,00                | 0,00  | 27,26 |
|         | Хлеб ржаной                         | 50                    | 105,00                            | 3,00                | 0,00  | 22,00 |
|         | Хлеб пшеничный                      | 50                    | 118,00                            | 4,00                | 1,00  | 24,0  |

|  |                 |  |               |              |              |               |
|--|-----------------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
|  | <b>Итого :%</b> |  | <b>941,02</b> | <b>38,55</b> | <b>33,73</b> | <b>117,71</b> |
|--|-----------------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|

Продукты не содержат ГМО

Медсестра Зимина В.Г.