Утверждаю
Директор ГБООУ «Санаторной школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»
_____А.В. Телегин



C=RU, O="ГБООУ ""Санаторная школа-интернат №3 г.о. Жигулёвск""", CN=Телегин А.В., E=cu_goou3zhg@63edu.ru
0080f34e8495b8bcf5
2026.11.12 18:09:44+04'00'

Меню на «16» ноября 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	ЗАВТРАК			**Б**	**Ж**	**У**
174	Каша жидкая молочная кукурузная	220	282,00	7,00	12,00	36,0
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
375/378	Чай на молоке	200	152,00	5,00	5,00	22,00
	Итого :		***700,00***	***21,00***	***31,00***	***83,00***
	%					
	ОБЕД					
	Огурец соленый	100	13,00	1,00	0,00	2,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо костном бульоне	262	187,0	10,00	8,00	19,00
243	Сосиска отварная	90	136,00	6,20	12,10	0,50
143	Овощное рагу	230	226,00	5,00	13,00	23,00
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		***894,02***	***29,2***	***34,1***	***117,76***

Продукты не содержат ГМО

Медицинская сестра Ревич В.И.