Утверждаю
Директор ГБООУ «Санаторной школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»
_____А.В. Телегин



C=RU, O="ГБООУ ""Санаторная школа-интернат №3 г.о. Жигулёвск""", CN=Телегин А.В., E=cu_goou3zhg@63edu.ru
0080f34e8495b8bcf5
2026.11.12 18:11:05+04'00'

Меню на «17» ноября 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	ЗАВТРАК			**Б**	**Ж**	**У**
297	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/10	434,59	28,59	20,51	32,45
338	Яблоко	200	57,60	1,00	0,30	10,85
3	Хлеб пшеничный с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Итого :		***749,33***	***33,96***	***29,64***	***82,84***
	%					
	ОБЕД					
30	Салат из свеклы и чеснока	100	88,00	2,0	5,0	9,0
88	Щи из свежей капусты	250/15/5	147,00	6,00	9,00	9,0
289	Рагу из курицы	270	435,00	23,00	26,00	28,00
	Сок	200	92,0	1,00	0,20	20,20
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		***985,00***	***39,00***	***41,2***	***112,2***

Продукты не содержат ГМО
Медицинская сестра Зимина В.Г.