Утверждаю
Директор ГБООУ «Санаторной школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»
_____А.В. Телегин



C=RU, O="ГБООУ ""Санаторная школа-интернат №3 г.о. Жигулёвск""", CN=Телегин А.В., E=cu_goou3zhg@63edu.ru
0080f34e8495b8bcf5
2026.11.12 18:14:26+04'00'

Меню на «18» ноября 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	1 ЗАВТРАК			**Б**	**Ж**	**У**
210	Омлет натуральный	150	211,00	11,00	18,00	2,00
1	Хлеб пшеничный с маслом	50/10	192,3	4,0	8,75	24,23
379	Кофейный напиток на молоке	200	168,35	4,6	4,97	26,02
338	Яблоко	200	82,72	0,7	0,7	17,25
	Итого :		***654,37***	***20,3***	***32,42***	***69,5***
	%					
	ОБЕД					
67	Винегрет	100	128,00	1,00	10,00	8,00
96	Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне	267	170,00	6,0	9,0	17,0
255	Печень по-строгановски	90	175,0	14,0	10,0	7,0
203	Макароны отварные	150	228,00	5,00	6,00	36,00
349	Компот из сухофруктов	200	111,00	0,0	0,0	27,0
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		***1035,00***	***33,00***	***36,00***	***141,00***

Продукты не содержат ГМО

Медицинская сестра Чередилина Г.И.