Утверждаю
Директор ГБООУ «Санаторной школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»
_____А.В. Телегин



C=RU, O="ГБООУ ""Санаторная школа-интернат №3 г.о. Жигулёвск""", CN=Телегин А.В., E=cu_goou3zhg@63edu.ru
0080f34e8495b8bcf5
2026.11.12 18:20:40+04'00'

Меню на «20» ноября 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	1 ЗАВТРАК			**Б**	**Ж**	**У**
120	Суп молочный вермешелевый	220	167,00	6,00	7,00	20,00
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
	Итого :%		**597,65**	**19,55**	**25,93**	**70,22**
	ОБЕД					
11	Салат из репчатого лука	100	62,00	1,00	5,00	3,0
101/107	Суп с рисом и рыбными фрикадельками	250/50	146,00	10,00	4,00	18,00
268	Котлета мясная	90	232,00	15,00	15,00	8,00
323	Капуста жареная	230	153	5,55	7,73	14,45
348	Компот из чернослива	200	109,02	0,00	0,00	27,26

	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :%		**941,02**	**38,55**	**33,73**	**117,71**

Продукты не содержат ГМО

Медицинская сестра Ревич В.И.